

# CONFIANCE EN SOI

## Avancez toujours dans la direction de votre conviction

Si un dompteur entrait dans une cage aux lions en ressentant de la peur, il se ferait dévorer immédiatement. Pour y parvenir, il doit mentalement dominer la situation, avoir confiance en ses capacités à y parvenir. De même, si vous voulez réussir quelque chose, décidez d'avoir confiance en vous-même. Décidez d'adopter l'attitude du dompteur de lion qui réussit.

## Ayez une confiance absolue en votre adresse

Si vous étudiez les grands hommes, vous verrez qu'ils ont des défauts et affrontent des difficultés comme les autres, mais qu'ils ont toujours foi en eux-mêmes. Ils ont tout simplement décidé de croire qu'ils peuvent y arriver et vont y arriver.

## Le monde accepte sans contrôle votre estimation personnelle

Personne n'a le temps de vous estimer à votre vraie mesure. Les autres ne vous percevront que de la manière dont vous vous percevez vous-même. Si vous estimez que vous pouvez parler en public, si cela transparait dans votre attitude, les gens vous croiront jusqu'à ce que vous leur démontriez le contraire.

## Étudiez l'impression que vous faites sur les autres

Quelle impression se dégage de vous? Quelle impression communiquez-vous aux autres? Est-ce une sensation de découragement ou au contraire une sensation de confiance en soi? Rappelez-vous ceci : le monde n'a que faire des vaincus. Mais il adule les vainqueurs.

## Pensez constamment aux qualités que vous désirez posséder

Vous n'obtiendrez pas ce que vous voulez en pensant à ce que vous ne voulez pas. Vous ne pouvez pas devenir un séducteur (trice) si vous pensez que vous n'en êtes pas un (une). Vous ne pouvez pas devenir riche si vous pensez que vous êtes pauvre. Vous ne pouvez pas devenir compétent en mathématiques si vous pensez que vous êtes nul. Ayez suffisamment confiance en vous-même pour vous imaginer être, avoir et faire ce que vous rêvez d'être, d'avoir et de faire.

## Chassez les soucis de votre esprit et remplacez-les par la confiance

Il vous est impossible d'exprimer votre plein potentiel quand votre esprit est préoccupé par les soucis. Depuis quand a-t-on réussi à sortir des ténèbres en se concentrant sur autre chose que la lumière? Voyez-vous comme une lumière, comme quelqu'un capable de trouver des solutions à ses problèmes. Ayez confiance en vous. Puis, concentrez-vous sur lesdites solutions, pas sur les problèmes. Bientôt, vous verrez ces derniers s'envoler.

## Découvrez la réalité de la confiance

Ne pensez pas que la confiance est quelque chose de théorique. Elle est réelle même si on ne peut pas la toucher; elle fait partie de notre vie de tous les jours; et elle influence nos actes. Nous avons donc tout intérêt à composer avec elle.

### Parents et éducateurs doivent aider les enfants à avoir confiance en eux-mêmes.

Si vous êtes en charge d'un enfant, veillez à ce qu'il ait confiance en lui-même. Au lieu de le traiter d'idiot, de nul, d'imbécile, traitez-le de héros, de personne puissante, etc. Au lieu de le décourager sans cesse, créez plutôt des situations dans lesquelles il pourra développer sa confiance en lui-même.

### La confiance est le meilleur substitut du génie

Très peu de grands hommes sont nés avec une intelligence hors du commun. Certains sont même venus au monde avec des difficultés à saisir ce que le commun des mortels comprenait aisément. Pourtant, parce qu'ils avaient confiance en leurs capacités à réussir ce qui leur tenait à cœur, ils y sont parvenus.

### Vous pourrez accomplir infiniment plus de choses grâce à la confiance

Celui qui a tout perdu n'a rien perdu tant qu'il lui reste la foi. C'est la foi, la confiance en soi qui permet de persévérer contre vents et marées pour réaliser enfin ses rêves. Quand tout s'écroule autour de vous, quand toutes vos tentatives échoueront, quand les gens vous diront d'arrêter de perdre votre temps, vous persévèrerez grâce à la confiance en soi.

### Apprenez à avoir une bonne opinion de vous-même

Une mauvaise opinion de vous-même vous mènera toujours au manque de confiance en soi. Vous n'avez pas besoin d'être parfait avant d'avoir une bonne image de vous-même. Pensez-vous qu'il existe un être humain parfait? Pourtant, est-ce que les grands de ce monde vous donnent l'impression de se percevoir eux-mêmes comme des moins que rien?

### Vous êtes à la hauteur

Pensez que vous pouvez tout, que vous êtes à la hauteur. En quoi cela vous est utile de penser que vous ne pouvez pas ceci ou cela? Cela vous dessert plutôt!

### Vous possédez plus de puissance que vous n'en usez

En toute franchise, pensez-vous que vous vous servez actuellement de tout votre potentiel? N'avez-vous pas l'impression que vous pouvez accomplir bien plus que ce que vous faites actuellement? C'est le manque de confiance en soi qui empêche les hommes de se lancer et de réaliser leurs rêves les plus fous. Décidez donc d'avoir confiance en vous. Agissez comme si vous l'aviez; et elle viendra à vous.

### Ayez une haute idée de vous-même et de vos capacités

Décidez d'avoir une bonne opinion de vous-même. Celle-ci est d'avoir une haute idée de vos capacités. Pensez que vous avez ou pouvez acquérir toutes les compétences pour séduire une femme/un homme, devenir riche, gagner une compétition sportive, briller en société, etc. Pensez que vous avez en vous assez de pouvoir pour réaliser ce qui vous tient à cœur même si vous n'avez pour le moment aucun moyen d'y parvenir. Une psychothérapie peut vous y aider.

### Vos facultés sont à vos ordres

Quelques soient les apparences, ayez confiance en votre succès. Vous mettrez toutes les facultés de votre être en marche. Elles s'allieront pour vous apporter ce que vous voulez. Regardez ceux qui connaissent des succès extraordinaires. Une fois qu'ils ont décidé ce qu'ils

voulaient, rien ne parvient pas à les détourner de leurs objectifs, d'après vous, est-ce vrai ou faux?

### Le succès appartient aux persévérants

Que dire de plus? Persévérez dans tout ce que vous faites. Une goutte d'eau, qui tombe sans cesse sur un rocher, finit par y faire un trou ou un stalactite. Persévérez sans écouter cette voix intérieure qui veut vous faire douter de vos capacités à y arriver. Le résultat est qu'un jour ou l'autre, vous atteindrez vos objectifs; et votre confiance en soi en ressortira grandie.

### Ayez confiance en vous-même

La confiance en soi est un choix. On décide d'avoir confiance en soi contre vents et marées. On décide d'avoir la foi en ce qu'on fait, et ce quelques soient les souffrances, humiliations et frustrations que l'on vit. Puis, un jour, vous le constaterez, la vie vous donne raison.